



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สด.

วันศุกร์ที่ 29 ธันวาคม 2560

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

แนวคิดสร้างสุข

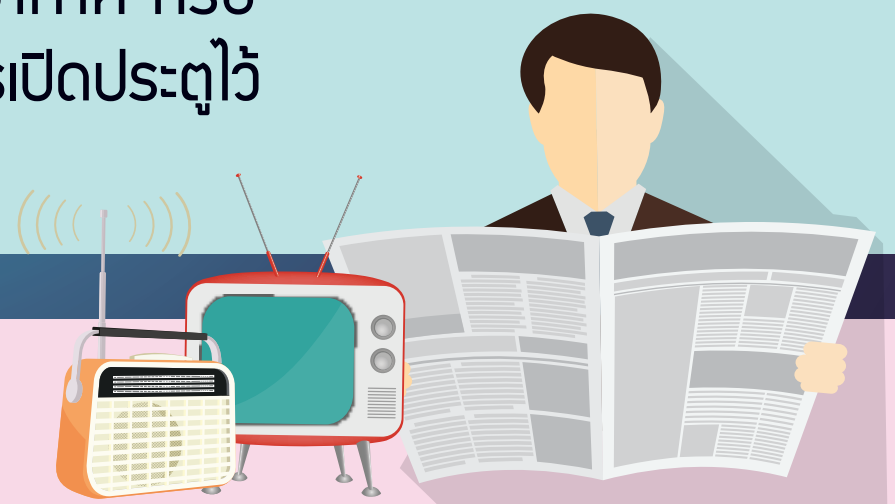


กรมสุขภาพจิต ชวนคนไทยสร้างสุขให้ตนเองและคนรอบข้าง ด้วยแนวคิด 5 สมาร์ท ประกอบด้วย Smart Health ดูแลสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง Smart Think คิดบวก มองโลกในแง่ดี Smart Work ภูมิใจในหน้าที่ ทำให้ดีที่สุด Smart Family จัดสรรเวลา สำหรับหน้าที่การงานและครอบครัวอย่างสมดุล และ Smart Society ร่วมมือร่วมใจกันทำความดี ทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม



เตือนเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส

กรมอนามัย เผย ช่วงเดือน ธ.ค.ที่ผ่านมามีพบผู้เป็นลมหมดสติในห้องน้ำขณะใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส 5 ราย ใน จ.เชียงใหม่ สาเหตุจากใช้เครื่องที่ไม่ได้มาตรฐาน ห้องน้ำไม่มีระบบระบายอากาศที่ดี จึงควรใช้เครื่องที่มี มอก. รับรอง ห้องน้ำต้องมีช่องระบายอากาศ หรือ มีพัดลมระบายอากาศซึ่งต้องเปิดทุกครั้งที่อาบน้ำ หากไม่มีควรเปิดประตูไว้ในขณะอาบน้ำเพื่อให้ระบายอากาศได้



แนวทางการสอนลูก

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติฯ แนะนำพ่อแม่สอนลูกตั้งเป้าหมายวันปีใหม่ ปลุกฝัง Executive Function ซึ่งเป็นทักษะชีวิตที่สำคัญ ใช้โอกาสเทศกาลปีใหม่สอนให้ลูกรู้ถึงคุณค่าของการให้และชวนลูกทบทวนตัวเอง เด็กโตที่เขียนหนังสือได้อาจทำแบบสอบถามที่มีคำถามให้ลูกได้ฝึกคิด และเล่าเรื่องราวในปีที่ผ่านมาของพ่อแม่ เพื่อให้เข้าใจกันมากขึ้น สำหรับเด็กเล็กที่ยังเขียนหนังสือไม่ได้ใช้วิธีพูดคุยด้วยคำถามง่ายๆ ซึ่งจะเป็นการฝึกทักษะการคิดและพัฒนาการสื่อสารของเด็กด้วย

อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข